



Elena Posa

Data di nascita: **Nazionalità:** Italiana | **Sesso:** Femminile | **Numero di telefono:**

Indirizzo e-mail:

Indirizzo:

● ESPERIENZA LAVORATIVA

24/01/2017 – ATTUALE Bergamo-Milano, Italia

INFERMIERA LIBERA PROFESSIONISTA 9 CARE O.N.L.U.S.

Incarico per prestazioni infermieristiche libero professionali con la società cooperativa 9Care O.N.L.U.S. , svolgendo la libera professione presso la struttura ospedaliera

Dal 2017 al 2021 presso Istituto Clinico Humanitas Gavazzeni, Bergamo:

- nel reparto di chirurgia vascolare specializzato nel trattamento del "Piede Diabetico" (fino a chiusura avvenuta il 23/12/2019).
- Dal 23/08/19 al 2020 reparto del "Day Surgery" specialità bariatrica, chirurgia della mano, chirurgia del dolore, tiroide, terapia endovascolare o chirurgia (safenectomia)
- Reparto di traumatologia
- Dal 9/3/2020 il reparto, causa virus covid19, si è trasformato in una terapia subintensiva svolta a prestare assistenza a pazienti dispoici bisognosi di NIV e pazienti con IOT (intubazione orotracheale)
- Degenza Chirurgia Generale (Chirurgia + Urologia)

Dal 2021 a tutt'oggi Istituto Clinico Humanitas Rozzano (Milano):

-Sala operatoria PMA+Ginecologia+TESE e circoncisioni

-TIC Terapia intensiva cardiologica

Master in coordinamento infermieristico

2014 – 2016 Terni, Italia

TIROCINANTE INFERMIERA OSPEDALE SANTA MARIA

Ho praticato tirocini universitari di formazione, nell'A.O. Santa Maria di Terni, per un totale di 1800 ore, presso i seguenti reparti:

- u.t.i.c.
- 118
- sala operatoria
- hospice
- urologia mininvasiva
- clinica medica
- medicina interna
- laboratorio analisi

Riportando sempre un punteggio lodevole.

● ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2017 – ATTUALE Bergamo, Italia

REFERENTE E MEMBRO DEL GRUPPO DI LAVORO "LESIONI DA PRESSIONE" DI HUMANITAS GAVAZZENI Cliniche Gavazzeni S.P.A.

10/12/2019 Bergamo, Italia

IL REGOLAMENTO UE 2016/679 SULLA PROTEZIONE DEI DATI PERSONALI E LE SUE SPECIFICHE IMPLICAZIONI IN AMBITO SANITARIO Cliniche Gavazzeni S.P.A.

02/10/2019 – 20/11/2019 Presezzo (BG), Italia

TITOLANDO 2: HIDE AND SEEK - CHI CERCA TROVA... TITOLANDO titolazione insulina basale

Analizzare come si sta modificando il processo di titolazione dell'insulina con l'avvento dei nuovi analoghi basali e rapidi sia nel DM1 che nel DM2

17/07/2019 Bergamo, Italia

GESTIONE DEI STUPEFACENTI NELLE DEGENZE E NEI SERVIZI Cliniche Gavezzen S.P.A.

06/03/2019 – 19/03/2019 Rozzano, Italia

"METODI E STRUMENTI DELLA DIDATTICA TUTORIALE PER SVILUPPARE LE COMPETENZE PROFESSIONALI DEGLI STUDENTI INFERMIERI" GDT (GUIDA DI TIROCINIO) Humanitas University

Affiancare, coinvolgere e sostenere lo studente in sede di tirocinio, facilitandone la crescita e potenziandone l'autonomia nel percorso di inserimento all'interno del contesto lavorativo.

24/01/2019 Bergamo, Italia

ATTESTATO BASIC LIFE SUPPORT DEFIBRILLATION PER SANITARI Cliniche Humanitas Gavazzeni S.P.A.

18/12/2018 Milano, Italia

"STOMIE INTESTINALI: GESTIONE DEL PAZIENTE" ZADIG S.R.L.

Programma nazionale per la formazione continua. E.C.M.

Applicare nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidenced based practice

17/12/2018 Milano, Italia

"L'ADERENZA ALLA TERAPIA FARMACOLOGICA: CASI E PROBLEMI" ZADIG S.R.L.

Programma nazionale per la formazione continua. E.C.M.

Farmacoepidemiologia, farmacoeconomia, farmacovigilanza

22/06/2018 Bergamo, Italia

USO E GESTIONE DELLA VAC INSTILL E VERAFLU Cliniche Gavezzen S.P.A.

21/06/2018 Bergamo, Italia

LA RISORSA SANGUE: DALLA DONAZIONE ALLA TRASFUSIONE. UN PERCORSO OBBLIGATO CHIAMATO "PATIENT BLOOD MANAGEMENT" Cliniche Gavazzeni S.P.A.

12/06/2018 Bergamo, Italia

CORSO SULLA SEPSI Cliniche Gavazzeni S.P.A.

31/05/2018 Bergamo, Italia

CORSO MEDICAZIONI E BENDAGGI DEL PIEDE DIABETICO Cliniche Gavazzeni S.P.A.

09/05/2018 Bergamo, Italia

ATTESTATO DI IDONEITÀ TECNICA PER L'ESPLETAMENTO DELL'INCARICO DI "ADDETTO ANTINCENDIO" Dipartimento dei Vigili del Fuoco del soccorso pubblico e della difesa civile

16/03/2018 Milano, Italia

"INFLUENZA E ANZIANI. IMPATTO EPIDEMIOLOGICO, CLINICO ED ECONOMICO. PROGRAMMARE E REALIZZARE AZIONI PER MIGLIORARE LE COPERTURE VACCINALE" ZADIG S.R.L.

Programma nazionale per la formazione continua. E.C.M.

Epidemiologia - prevenzione e promozione della salute con acquisizione di nozioni di processo

16/03/2018 Milano, Italia

"TRACHEOSTOMIA: GESTIONE DEL PAZIENTE" ZADIG S.R.L.

Programma nazionale per la formazione continua. E.C.M.

Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM-EBN-EBP)

11/01/2018 Bergamo, Italia

"M.A.D. DUALPLUS" PER MATERASSI ANTIDECUBITO Cliniche Gavazzeni S.P.A.

27/09/2017 Bergamo, Italia

CARTELLA ELETTRONICA, USO E FUNZIONI Cliniche Gavazzeni S.P.A.

04/09/2017 Bergamo, Italia

MOVIMENTAZIONE DEI CARICHI E COME USARE IL SOLLEVATORE Cliniche Gavazzeni S.P.A.

11/05/2017 Bergamo, Italia

AGGRESSIONE/VIOLENZA A DANNO DELL'OPERATORE Cliniche Gavazzeni S.P.A.

20/03/2017 Bergamo, Italia

ATTESTATO DI FREQUENZA AL CORSO DI FORMAZIONE "IL RISCHIO CLINICO" Cliniche Gavazzeni S.P.A.

17/03/2017 Bergamo, Italia

ATTESTATO DI FREQUENZA AL CORSO DI FORMAZIONE "IL RISCHIO BIOLOGICO E IL RISCHIO INFETTIVO" Cliniche Gavazzeni S.P.A.

06/03/2017 Bergamo, Italia

CORSI E-LEARNING ORGANIZZATI DA CLINICHE GAVAZZENI S.P.A.

15/02/2017 Bergamo, Italia

ATTESTATO BASIC LIFE SUPPORT DEFIBRILLATION PER SANITARI Cliniche Humanitas Gavazzeni S.P.A.

● **COMPETENZE LINGUISTICHE**

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRENSIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	B1	B1	B1	B1	B1
FRANCESE	A2	A2	A2	A2	A2
TEDESCO	A1	A1	A1	A1	A1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

● **ULTERIORI INFORMAZIONI**

COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Competenze organizzative Flessibilità e spirito di adattamento, aperta alle novità tecniche e metodologiche, sicurezza nelle competenze acquisite. Grande spirito di iniziativa e capacità nell'organizzare il lavoro con le risorse a disposizione. Competenze acquisite durante la mia esperienza di referente del gruppo di lavoro "lesioni da pressione".

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

Competenze comunicative e interpersonali Ottime capacità relazionali nell'ambiente di lavoro, eterogeneità negli interessi personali, capacità di ottimizzare il tempo in ambito professionale e personale, ampia predisposizione al lavoro in equipe con la volontà di partecipare a giornate di team building per migliorare i rapporti e le relazioni gerarchiche all'interno di un gruppo di lavoro. Sempre disponibile perciò ad accettare critiche di qualsiasi natura al fine di migliorare in modo continuativo e poter prestare un'assistenza infermieristica di qualità e sempre nel pieno rispetto dell'assistito. Capacità di instaurare un rapporto empatico con l'assistito e con la sua famiglia.

COMPETENZE PROFESSIONALI

Competenze professionali

Conoscenza della natura e dell'etica della professione e dei principi generali riguardanti la salute, dell'assistenza e della professione infermieristica; diagnosticando in modo autonomo l'assistenza richiesta utilizzando le attuali conoscenze teoriche e cliniche, nonché pianificare e attuare interventi assistenziali nel trattamento dei pazienti lavorando in modo efficace con altri operatori sanitari.

TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

Trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".